

## TANTI AUGURI CAFFÈ DEL MARE!

Continua il successo delle iniziative promosse dall'ASP del Rubicone a favore degli anziani affetti da demenza e dei loro famigliari.

In data 16 luglio 2018 si è festeggiato presso il Centro Sociale "Anziani Insieme" il 7° anno di apertura del Caffè del Mare di Cesenatico.

Il "Caffè del Mare" è uno spazio di incontro, informale e ad ingresso libero, dedicato alle persone affette da demenza e alle loro famiglie aperto tutti i lunedì mattina dell'anno dalle ore 9.00 alle 11.30 presso il centro "Anziani Insieme" di Cesenatico (sito in Via Torino n.2). L'obiettivo del Caffè del Mare è quello di aiutare sia la persona affetta da demenza, stimolandone le abilità relazionali, cognitive e manuali residue sia di porsi come punto di riferimento per i familiari che in questo spazio possono ottenere informazioni sugli aspetti medici e psicosociali della demenza oltre a consigli utili per la cura dei loro cari.

Durante i suoi sette anni di attività il Caffè del Mare è diventato un prezioso appuntamento settimanale in cui il familiare e la persona affetta da demenza riescono a sentirsi meno isolati poiché accolti in uno spazio di confronto e reciprocità in cui trovano operatori specializzati e un gruppo di persone con cui creare legami e condividere la stessa esperienza.

Come viene testimoniato dai familiari stessi, vedere il proprio caro affetto da demenza impegnato e sereno ed avere la possibilità di confrontarsi con altri familiari è fonte di grande soddisfazione e sollievo e come riportato direttamente da alcuni partecipanti: "sono ore serene e tranquille, si stacca la spina!", "è una boccata fresca nel grigiore della vita, quando siamo qua siamo sereni e tranquilli perché siamo tra persone adorabili", "è cominciare bene la settimana... vorrei che fosse sempre lunedì!"

Il cammino del "Caffè del Mare" è iniziato sette anni fa per iniziativa dell'ASP del Rubicone e ad oggi continua ad essere sostenuto dall'Unione dei Comuni del Rubicone, dall'Azienda USL di Cesena, dalla Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna, dall'associazione C.A.I.M.A. di Cesena e dal Centro Sociale "Anziani Insieme" di Cesenatico.

Alla festa per il settimo anno di apertura del Caffè hanno affettuosamente partecipato insieme ai numerosi anziani, ai loro familiari e ai volontari del Centro "Anziani Insieme": la psicologa del Caffè Giulia Fusaroli, la coordinatrice dei servizi extra-residenziali di Asp del Rubicone Elisa Zamagni, la coordinatrice del Caffè Elisa Berardi, il direttore di ASP del Rubicone Manuele Broccoli, l'assistente sociale del Comune di Cesenatico Melissa Mariani, la Presidente del Centro Sociale "Anziani Insieme" Ernesta Biondi e l'assessore ai Servizi Sociali del Comune di Cesenatico Stefano Tappi (*da sinistra a destra nella foto*).

Per partecipare al Caffè del Mare e/o avere maggiori informazioni scrivere all'indirizzo mail: [servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it](mailto:servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it), oppure telefonare al numero 0541-942485 - Dott.ssa Elisa Berardi.